

Принято на педагогическом совете
МАДОУ ЦРР-д/с№32
протокол №1 от 31.08.2021г.



Вариативные режимы дня на 2021-2022 учебный год

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Первая младшая группа «Репка»	Первая младшая группа «Курочка Ряба»	Первая младшая группа «Колобок»
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30	7.00.-7.30	7.00.-7.30
В дошкольном учреждении			
Приём, осмотр, игры,	7.30-8.30	7.30.-8.30.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика, прогулка			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к мероприятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.10- I подгруппа 9.20.-9.30.- II подгруппа	9.00-9.10- I подгруппа 9.20.-9.30.- II подгруппа	9.00-9.10- I подгруппа 9.20.-9.30.- II подгруппа
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30 -9.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
НОД	15.55-16.05 – I подгруппа 16.15-16.25 (среда, пятница) – II подгруппа	15.55-16.05 – I подгруппа 16.15-16.25 (вторник) – II подгруппа	15.55-16.05 – I подгруппа 16.15-16.25 (среда) – II подгруппа
Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.15. -16.30 (понедельник, вторник, четверг)	16.15. -16.30 (понедельник, среда, четверг, пятница)	16.15. -16.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.
Уход детей домой	18.00	18.00.	18.00
Дома			

Прогулка	18.00-18.30	18.00. - 18.30.	18.00-18.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	18.30-20.30.	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Маша и медведь»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	I — 9.00-9.15. II - 9.25.-9.40. (понедельник, четверг) 9.30. -9.45. (среда, пятница) 9.40. -9.55. (вторник)
Второй завтрак	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке), возвращение с прогулки	9.40. -11.50. (понедельник, четверг) 9.45-11.50. (среда, пятница) 9.55. -11.50 (вторник)
Подготовка к обеду Обед	11.50.- 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам.	15.55-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.40.-18.00.
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- Д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Средняя группа «Теремок»	Средняя группа «Заюшкина избушка»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	I -9.00-9.20. II — 9.30.-9.50- (понедельник, вторник, пятница) 10.25 -10.45. - (среда) 9.35-9.55. -(четверг)	I -9.00-9.20 II — 9.30.-9.50. (вторник, пятница) 9.40. - 10.00. - (четверг) 9.35. -9.55. - (понедельник) 9.45. -10.05. - (среда)
Второй завтрак	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке), возвращение с прогулки	9.50. -12.15 (понедельник вторник, пятница) 10.45-12.15 (среда) 9.55. -12.15 (четверг)	9.50. -12.15 (вторник, пятница) 10.00. - 12.15. (четверг) 10.05. -12.15 (среда) 9.55-12.15. (понедельник)
Подготовка к обеду Обед	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	15.45-16.45	15.45 -16.15
Подготовка к прогулке Прогулка	16.45-17.45	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.45.-18.00	17.30.-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00

Дома		
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Старшая группа «Аленький цветочек»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 9.00-9.25. (понедельник, пятница) II — 9.35. - 10.00. (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.40. -10.05. (пятница) III – 15.55.-16.20 15.45. - 16.10. (вторник)
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам	10.00. -10.15. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.05. - 10.15 (пятница)
Второй завтрак	10.30.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.15 -12.25.
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55
НОД	15.55-16.20 15.45. – 16.10 (вторник)
Дополнительное образование	15.55. – 16.20. (среда)

Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	16.20-16.50 (среда) 16.10 – 16.40 (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.-17.35 16.40-17.35 (вторник) 16.50 – 17.35 (среда)
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.35.-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Золушка»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 9.00-9.30. II — 9.40. - 10.10. (вторник, среда, четверг, пятница) 9.45. – 10.15. (понедельник) III – 15.55. -16.25 (понедельник, вторник, среда, пятница) 16.30.-17.00. (четверг)
Второй завтрак	10.30.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.10. -12.30. (вторник, среда, четверг, пятница) 10.15. -12.30 (понедельник)
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55
НОД	15.55. -16.25 (понедельник, вторник, среда, пятница) 16.30.-17.00. (четверг)
Дополнительное образование	15.55. – 16.25. (понедельник) 15.55. – 16.25. (вторник)
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	16.25-17.05.

Подготовка к прогулке, прогулка	17.05. – 17.45. (понедельник, вторник, среда, пятница) 17.00. -17.45. (четверг)
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.45.-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Красная шапочка»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 9.00-9.30. II — 9.40. - 10.10. (вторник, среда, четверг, пятница) 10.15. – 10.45. (понедельник) III – 15.55. -16.25.
Второй завтрак	10.30.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.10. -12.30. (вторник, среда, четверг, пятница) 10.45. -12.30 (понедельник)
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55
НОД	15.55. -16.25
Дополнительное образование	16.35. – 17.05. (понедельник) 15.55. – 16.25. (четверг)
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	16.25-17.05.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05. – 17.45.
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.45.-18.00

Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Дюймовочка 1»	Старшая группа «Дюймовочка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, общение, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30.-8.25.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 9.00-9.25. (понедельник) II — 9.35. - 10.00. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.30. -10.55. (пятница) III – 15.55. -16.20 (понедельник, среда, четверг) 15.45. – 16.10. (вторник, пятница)	I - 9.00-9.25. (понедельник) II — 9.35. - 10.00. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.30. -10.55. (пятница) III – 15.55. -16.20 (понедельник, среда, четверг) 15.45. – 16.10. (вторник, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.00. - 12.25. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.55 – 12.25. (пятница)	10.00. - 12.25. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.55 – 12.25. (пятница)
Подготовка к обеду Обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55	15.45-15.55
НОД	15.55. -16.20 (понедельник, среда, четверг) 15.45. – 16.10. (вторник, пятница)	15.55. -16.20 (понедельник, среда, четверг) 15.45. – 16.10. (вторник, пятница)

Самостоятельные игры, общение, досуг, общение, деятельность по интересам, коррекционная работа	16.20. -16.50 (понедельник, среда, четверг) 16.10. -16.40 (вторник, пятница)	16.20. -16.50 (понедельник, среда, четверг) 16.10. -16.40 (вторник, пятница)
Дополнительное образование	16.35. -17.00 (вторник)	16.35. -17.00 (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.40 (вторник) 16.50 – 17.40 (понедельник, среда, четверг) 16.40- 17.40 (вторник, пятница)	17.00-17.40 (вторник) 16.50 – 17.40 (понедельник, среда, четверг) 16.40- 17.40 (вторник, пятница)
Возвращение с прогулки, игры	17.40.-18.00	17.40.-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		
Прогулка	18.00. – 19.30.	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Русалочка 1»	Старшая группа «Русалочка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30.-8.25.	7.30.-8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 9.00-9.25. II — 9.35.-10.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.30. – 10.55 (четверг) III – 15.55. -16.20 (понедельник, среда, пятница) 16.30. -16.55 (вторник) 15.45. -16.10 (четверг)	I - 9.00-9.25. (понедельник, вторник, среда, пятница) 9.35.-10.00. (четверг) II — 9.35.-10.00 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.30. – 10.55 (четверг) III – 15.55. -16.20 (понедельник, среда, пятница) 16.30. -16.55 (вторник) 15.45. -16.10 (четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.00. -12.25 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.55. -12.25. (четверг)	10.00. -12.25 (понедельник, вторник, среда, пятница) 10.55. -12.25. (четверг)
Подготовка к обеду Обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55	15.45-15.55
НОД	15.55. -16.20 (понедельник, среда, пятница) 16.30. -16.55 (вторник) 15.45. -16.10 (четверг)	15.55. -16.20 (понедельник, среда, пятница) 16.30. -16.55 (вторник) 15.45. -16.10 (четверг)
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, коррекционная работа	16.20. -16.50	16.20. -16.50

Дополнительное образование	16.35. – 17.00 (пятница)	16.35. – 17.00 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	16. 50 -17.40	16. 50 -17.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.40.-18.00	17.40.-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		
Прогулка	18.00. – 19.30.	18.00. – 19.30.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30.	19.30-20.30.
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Золотая рыбка 1»	Подготовительная группа «Золотая рыбка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30.-8.25.	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная игра и подготовка к мероприятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I -9.00-9.30 (понедельник, среда) 8.00. -8.30. (вторник, четверг, пятница) II – 10.20. – 10.50. (понедельник, среда) 9.00. -9.30. (вторник) 10.15. – 10.45 (четверг) 10.30. -11.00 (пятница) III -15.55. -16.25	I -9.40. – 10.10 (понедельник, среда) 8.00. -8.30. (вторник, четверг, пятница) II - 10.20. – 10.50. (понедельник, среда) 9.40. -10.10. (вторник) 10.15. – 10.45 (четверг) 10.30. -11.00 (пятница) III - 15.55. -16.25 (понедельник) 16.30. -17.00 (вторник, среда, четверг, пятница)
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.50. -12.35. (понедельник, среда) 9.30. -12.35 (вторник) 10.45. -12.35 (четверг) 11.00 – 12.35. (пятница)	10.50. -12.35. (понедельник, среда) 10.10. -12.35 (вторник) 10.45. -12.35 (четверг) 11.00 – 12.35. (пятница)
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55	15.45-15.55

НОД	15.55. -16.25	15.55. -16.25
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, коррекционная работа	16.25. – 16.55	15.55. -16.25 (понедельник) 16.30. -17.00 (вторник, среда, четверг, пятница)
Дополнительное образование	16.30. -17.00 (среда) 15.55. -16.25. – (пятница)	16.30. -17.00 (среда) 15.55. -16.25. – (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25. -17.40. – (пятница) 17.00-17.40	16.25. -17.40. – (пятница) 17.00.-17.40.
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.40.-18.00	17.40.-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00.
Дома		
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
для групп компенсирующей направленности (ЗПР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Золотой ключик 1»	Старшая группа «Золотой ключик 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, свободные игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I -9.00-9.25. II — 9.35.- 10.00 (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.25. -10.50. (пятница) III – 15.55-16.20 (понедельник, среда, четверг) 16.30. -16.55. (вторник, пятница)	I -9.00-9.25 (понедельник, вторник, сред, четверг) 9.35. -10.00 (пятница). II — 9.35.- 10.00 (понедельник, вторник, четверг) 10.05. -10.30. (среда) 10.25. -10.50. (пятница) III – 15.55-16.20 (понедельник) 16.30. -16.55. (вторник, среда, четверг, пятница)
Второй завтрак	10.30-11.00.	10.30-11.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность на прогулке, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.00. - 12.25. (понедельник, вторник, среда, четверг) 10.50. -12.25. (пятница)	10.00. - 12.25. (понедельник, вторник, четверг) 10.30. -12.25 (среда) 10.50. -12.25. (пятница)
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Подготовка к мероприятиям	15.45-15.55	15.45-15.55
НОД	15.55-16.20 (понедельник, среда, четверг) 16.30. -16.55. (вторник, пятница)	15.55-16.20 (понедельник) 16.30. -16.55. (вторник, среда, четверг, пятница)
Самостоятельные игры, досуг, общение, деятельность по интересам, коррекционная работа	16.20 -16.50	16.20 -16.50.

Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.40	16.50-17.40
Возвращение с прогулки, игры	17.40.-18.00	17.40.-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год
групп общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Первая младшая «Репка»	Первая младшая группа «Колобок»	Первая младшая группа «Курочка Ряба»
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении			
Приём, осмотр, общение, прогулка, свободные игры на воздухе.	7.30-8.30	7.30.-8.30.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика, прогулка на воздухе, самостоятельная деятельность			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к мероприятиям	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00.-9.10.	9.00.-9.10.	9.00.-9.10.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд).	9.10-11.20	9.10-11.20	9.10-11.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.20.-11.40.	11.20.-11.40.	11.20.-11.40.
Подготовка к обеду	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры. игры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Прогулка, игры, общение, развлекательные	16.05.-18.00.	16.05.-18.00.	16.05.-18.00.

мероприятия, совместная деятельность педагога с детьми.			
Уход детей домой	18.00	18.00.	18.00
Дома			
Прогулка	18.30-19.30	18.30. – 19.30.	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Средняя группа «Теремок»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по и интересам,	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям.	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.20.
Второй завтрак	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке	9.20-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.30-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельные игры, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Вторая младшая группа «Маша и медведь»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям	8.50-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00.
Подготовка к прогулке	9.20.-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-11.50
Подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, развлекательные мероприятия, самостоятельные игры, самостоятельная деятельность, деятельность по интересам, досуг, общение, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Золушка»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.30.
Второй завтрак	10.30-11.00.
Подготовка к прогулке	9.20.-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование) возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-12.05
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	12.05.-12.25.
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Красная шапочка»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.30.
Второй завтрак	10.30-11.00.
Подготовка к прогулке	9.20.-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование) возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30-12.05
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	12.05.-12.25.
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00
Прогулка, игры, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельная деятельность, самостоятельные игры	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР-д/с№32 на 2021-2022 учебный год
в группе общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Старшая группа «Аленький цветочек»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.25.
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	9.30.-9.40.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15.
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуги, игры, общение, самостоятельная деятельность, самостоятельные игры, совместная деятельность педагога с детьми	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Подготовительная группа «Золотая рыбка 1»	Подготовительная группа «Золотая рыбка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём (на воздухе), осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.30.	9.00-9.30.
Второй завтрак	10.30-11.00.	10.30-11.00.
Подготовка к прогулке	9.20.-9.30.	9.20.-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.30-12.05	9.30-12.05
Спокойные игры, самостоятельная деятельность детей	12.05.-12.25.	12.05.-12.25.
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-16.00	15.45-16.00
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, самостоятельные игры, общение, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00

Дома		
Прогулка	18.00-19.30	18.00. – 19.30.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30.
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
общеразвивающей направленности**

Режимные моменты	Средняя группа «Теремок»
Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры (на воздухе), общение, утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, деятельность по и интересам,	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к мероприятиям.	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.20.
Второй завтрак	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке	9.20-9.30.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.30-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельные игры, деятельность по интересам, совместная деятельность педагога с детьми	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР-д/с№32 на 2021-2022 учебный год
в группах компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Русалочка 1»	Старшая группа «Русалочка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.25.	9.00-9.25.
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	9.30.-9.40.	9.30.-9.40.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-12.25	9.40-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15.	12.45-15.15.
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельные игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми,	15.55-18.00	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		

Прогулка	18.00-19.30	18.00. – 19.30.
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30.
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР-д/с№32 на 2021-2022 учебный год
в группах компенсирующей направленности (ТНР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Дюймовочка 1»	Старшая группа «Дюймовочка 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.25.	9.00-9.25.
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	9.30.-9.40.	9.30.-9.40.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-12.25	9.40-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15.	12.45-15.15.
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельные игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми,	15.55-18.00	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		
Прогулка	18.00-19.30	18.00. – 19.30.

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30.
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Режим дня на летний оздоровительный период года (июнь-август)
в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2021-2022 учебный год в группах
компенсирующей направленности (ЗПР)**

Режимные моменты	Старшая группа «Золотой ключик 1»	Старшая группа «Золотой ключик 2»
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00.-7.30.	7.00.-7.30.
В дошкольном учреждении		
Приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка, деятельность по интересам	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельные игры, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.45-9.00	8.45-9.00
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	9.00-9.25.	9.00-9.25.
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке	9.30.-9.40.	9.30.-9.40.
Прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-12.25	9.40-12.25
Подготовка к обеду	12.25-12.30	12.25-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15.	12.45-15.15.
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55	15.45-15.55
Прогулка, развлекательные мероприятия, досуг, общение, самостоятельные игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми,	15.55-18.00	15.55-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00
Дома		
Прогулка	18.00-19.30	18.00. – 19.30.

Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30.
Ночной сон	20.30-7.00.	20.30-7.00.

**Оздоровительный режим (младший дошкольный возраст) для групп
общеразвивающей направленности**

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Приём детей на воздухе	Ежедневно, до темп. -15 град. и ветре более 7м/с
Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно темп.-18-20 град. Темп-16-18 град.
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 5-10 минут, температура до 14-16 град
Умывание холодной водой в течение дня	2 раза в день
Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке	1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно, не менее 2 раз в день
Одежда детей в группе	Облегчённая
Сон при открытых форточках	Круглогодично
Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья	Ежедневно, по мере пробуждения детей 5- 10 минут
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 30-40 минут

Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст) для групп общеразвивающей направленности

Оздоровительные мероприятия	Особенности организации
Приём детей на воздухе	Ежедневно, до темпа. -15 град. и ветре более 7м/с
Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут
Воздушно-температурный режим: - в группе - в спальне	Ежедневно темп.-20 град. Темп-18-20 град.
Сквозное проветривание помещения	2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до 14-16 град
Умывание холодной водой в течение дня	2 раза в день
Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке.	1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут
Одежда детей в группе	Облегчённая
Сон при открытых форточках	Круглогодично
Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья	Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут
Целевые прогулки, походы	1 раз в 3 месяца, начиная с 5 лет, 40-60 минут

Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст) для групп компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР)

Оздоровительные мероприятия

Приём детей на воздухе

Утренняя гимнастика

Воздушно-температурный режим:

- в группе

- в спальне

Сквозное проветривание помещения

Умывание холодной водой в течение дня

Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке.

Подвижные игры и физические упражнения на прогулке

Одежда детей в группе

Сон при открытых форточках

Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья

Целевые прогулки, походы

Особенности организации

Ежедневно, до темпа. -15 град. и ветре более 7м/с

Ежедневно 10 минут

Ежедневно

темп.-20 град.

Темп-18-20 град.

2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до 14-16 град

2 раза в день

1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий

ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут

Облегчённая

Круглогодично

Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут

1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут

Организация двигательного режима в группах общеразвивающей направленности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на прогулке		1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультурминутки (в середине статического занятия)	-	1-3 ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий
	г) Гимнастика пробуждения	4-5 минут в день	5-6 минут в день	5-8 минут в день	5-10 минут в день	5-10 минут в день
	д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами	ежедневно, 4-5 мин	ежедневно, 4-5 мин	ежедневно, 5-6 мин	ежедневно, 5-7 мин	ежедневно, 5-7 мин
Активный отдых	а) физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25-30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год До 60 мин.	2 раза в год До 60 мин.
	в) неделя здоровья		1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Организация двигательного режима в группах компенсирующей направленности (ТНР, ЗПР)

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей	
		5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на прогулке	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 10	Ежедневно 10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
	г) Гимнастика пробуждения	5-10 минут в день	5-10 минут в день
	д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами	ежедневно, 5-7мин	ежедневно, 5-7мин
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 25–30	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	2 раза в год До 60 мин.	2 раза в год До 60 мин.
	в) Неделя здоровья	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно