Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Репка»** | | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Курочка Ряба»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок»** |
| **Дома** | | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | | |
| Приём, осмотр, игры, | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. | | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика, прогулка |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе) | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа | | 9.00-9.10-  I подгруппа  9.15.-9.25.-  II подгруппа |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25-9.40 | 9.25-9.40 | | 9.25-9.40 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.40-11.40 | 9.40-11.40 | | 9.40-11.40 |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | | 11.40-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 | | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 | | 15.45-15.55 |
| НОД  Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми | 15.55-16.05  16.05-16.15 | 15.55-16.05  16.05-16.15 | | 15.55-16.05  16.05-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. | | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. | | 18.00 |
| **Дома** | | | | |
| Прогулка | 18.00-18.30 | | 18.00. - 18.30. | 18.00-18.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 18.30-20.30 | | 18.30-20.30. | 18.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на осенний, зимний, весенний периоды года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая младшая группа**  **«Заюшкина избушка»** | **Средняя группа**  **«Аленький цветочек»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельные игры | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | I — 9.00-9.15.  II - 9.25.-9.40. (понедельник, четверг)  9.30.-9.45. (вторник, среда, пятница) | I — 9.00-9.20.  9.20. -9.40 (пятница)  II - 9.30.-9.50.  9.50. -10.10 (пятница)  III - 15.55. -16.15 (вторник) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.45-12.00. | 10.00.-12.10.  10.20. - 12.10 (пятница) |
| Самостоятельная деятельность по интересам | 11.50-12.05 | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.05.- 12.30 | 12.20.- 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| НОД, игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми. | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.30 | 16.10-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- Д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа «Теремок»** | **Средняя группа «Маша и медведь»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) | I -9.00-9.20.  II — 9.30.-9.50- (понедельник)  9.40-10.00 -(вторник)  10.10. -10.30. - (среда,  пятница)  9.50-10.10. -(четверг)  III – 15.55-16.15- (среда) | I -9.00-9.20  II — 9.30.-9.50. (среда)  9.40. - 10.00. - (четверг)  9.55. -10.15. (вторник)  10.20-10.40- (понедельник)  16.15. -16.35 – (пятница)  III - 15.55-16.15 - (среда) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.35-11.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 9.50. -12.05 (понедельник)  10.00-12.05 (вторник)  10.30. -12.05 (среда, пятница)  10.10. -12.05 (четверг) | 9.50. -12.05 (среда)  10.00. - 12.05. (четверг)  10.15. -12.05 (вторник)  10.40-12.05. (понедельник) |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.05.-12.15 | 12.05.-12.15 |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД,  игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с детьми | 15.55-16.15 (среда)  16.15-16.30 | 15.55 -16.15 (среда)  16.15. – 16.35 (пятница)  16.35-16.45 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.30-17.30 | 16.45-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00 | 17.30.-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30 |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2019-2020 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Красная шапочка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I - 9.00-9.25. (понедельник, пятница)  9.00-9.20- (вторник, среда, четверг)  II — 9.35. - 9.55. (понедельник)  9.30. -9.55. (вторник, четверг, среда)  9.30. - 9.50. – (пятница)  III – 15.55.-16.20 |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки | 10.15 -12.25. |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.25.-12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность, дополнительное образование | 15.55-16.20  16.20-16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золушка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I - 9.00-9.30.  II — 9.40. - 10.10.  III – 10.20.-10.50. (среда, четверг)  15.55. -16.25 (понедельник, вторник, пятница)  IV - 15.55.-16.25.- (среда)  16.20. -16.50. - (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки | 10.10. -12.30. (понедельник, вторник, пятница)  10.50. -12.30 (среда, четверг) |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.30.-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, кружки, досуги, самостоятельная деятельность, дополнительное образование | 15.55. -16.25  16.20-16.50 (четверг)  16.25-17.00.  16.50. -17.05 (четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.05. -18.00. (четверг)  17.00. -18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа «Золотая рыбка 1»** | **Старшая группа**  **«Золотая рыбка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I - 9.00-9.20. (понедельник)  8.00. -8.25. (вторник, четверг, пятница)  9.00-9.25. –(среда)  II — 9.30.-9.55 (понедельник)  9.00. - 9.20. (вторник, четверг)  9.40-10.00. (среда)  10.00. -10.20. (пятница)  III – 15.55. -16.20 | I -9.00-9.25. (понедельник)  8.00. -8.25. (вторник, четверг,  пятница)  9.40. -10.00 (среда)  II — 9.35. - 9.55. (понедельник)  9.30. -9.50 (вторник, четверг)  10.10-10.35. (среда)  10.00. -10.20. (пятница)  III – 15.55. -16.20 |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки | 9.55. -12.25. (понедельник)  9.50. - 12.25. (вторник, четверг)  10.35 – 12.25. (среда)  10.20 – 12.25. (пятница) | 9.55. -12.25. (понедельник)  9.50. - 12.25. (вторник, четверг)  10.35 – 12.25. (среда)  10.20 – 12.25. (пятница) |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.25. – 12.35. | 12.25. – 12.35. |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД | 15.55-16.20. | 15.55-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительное образование, коррекционная работа | 16.20. -17.00 | 16.20. -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00. – 19.30. | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30. | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Русалочка 1»** | **Подготовительная группа**  **«Русалочка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00 |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I - 9.00-9.30.  II — 9.40.-10.00  III – 10.20.-10.50. (понедельник, четверг)  16.20. -16.50. (вторник)  16.25. -16.55. (среда)  15.55. -16.25 (пятница)  IV – 15.55.-16.25 (понедельник)  15.45. -16.15. (четверг) | I - 9.00-9.30.  II — 9.40.-10.10.  III – 10.20.-10.50. (понедельник, четверг)  16.20. -16.50. (вторник)  16.25. -16.55. (среда)  15.55. -16.25 (пятница)  IV – 15.55.-16.25 (понедельник)  15.45. -16.15. (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30.-11.00 | 10.30.-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки | 10.50. -12.35 (понедельник, четверг)  10.10. -12.35. (вторник, среда, пятница) | 10.50. -12.35 (понедельник, четверг)  10.10. -12.35. (вторник, среда, пятница) |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.35. – 12.45 | 12.25. – 12.35 |
| Подготовка к обеду  Обед | 12.45-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, досуги, кружки, дополнительное образование, коррекционная работа | 15.55-16.25 (понедельник, пятница)  16.20. -16.50 (вторник)  15.45. -16.15 (четверг)  16.25. -16.55. (среда)  16.25. -17.00 (понедельник, пятница)  16.50. – 17.00 (вторник)  16.15. - 17.00 (четверг)  16.55. – 17.00. (среда) | 15.55-16.25 (понедельник, пятница)  16.20. -16.50 (вторник)  15.45. -16.15 (четверг)  16.25. -16.55. (среда)  16.25. -17.00 (понедельник, пятница)  16.50. – 17.00 (вторник)  16.15. - 17.00 (четверг)  16.55. – 17.00. (среда) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17. 00 -18.00 | 17. 00 -18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00. – 19.30. | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30. | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Дюймовочка 1»** | **Подготовительная группа**  **«Дюймовочка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры, утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I -9.00-9.30  II - 9.40. – 10.10 (понедельник, вторник, четверг, пятница)  10.00. -10.30. - (среда)  III -10.20.-10.50.(понедельник  четверг)  15.55. -16.25 (вторник, среда,  пятница)  IV - 16.15. -16.45. (понедельник)  15.55. -16.25. (четверг) | I -9.00-9.30  II - 9.40. – 10.10 (понедельник, вторник, четверг, пятница)  10.00. -10.30. - (среда)  III -10.20.-10.50. (понедельник  четверг)  15.55. -16.25 (вторник, среда,  пятница)  IV - 16.15. -16.45. (понедельник)  15.55. -16.25. (четверг) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке,  прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки | 10.10. -12.35. (вторник, пятница  10.30. -12.35 (среда)  10.50. -12.35 (понедельник, четверг) | 10.10. -12.35. (вторник, пятница  10.30. -12.35 (среда)  10.50. -12.35 (понедельник, четверг) |
| Самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 12.35.- 12.45 | 12.35.- 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-12.55 | 12.45-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 | 12.55. -15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД | 15.55-16.25 (вторник, среда, четверг, пятница)  16.15. -16.45. (понедельник) | 15.55-16.25 (вторник, среда, четверг, пятница)  16.15. -16.45. (понедельник) |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружки, дополнительное образование, коррекционная работа | 16.25. – 17.00 (вторник, среда, четверг, пятница)  16.45. -17.00 (понедельник) | 16.25. – 17.00 (вторник, среда, четверг, пятница)  16.45. -17.00 (понедельник) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 | 17.00.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Золотой ключик 1» (ЗПР)** | **Старшая группа**  **«Золотой ключик 2» (ЗПР)** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, свободные игры,  Утренняя гимнастика, прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации) | I -9.00-9.20.  II — 9.35.- 10.00 (понедельник,  вторник, четверг)  9.30. -9.55. (среда)  9.50. -10.15. (пятница)  III – 15.55-16.20  (понедельник, среда,  четверг)  16.30. -16.55. (вторник)  16.35. -17.00 (пятница) | I -9.00-9.20.  II — 9.35.- 10.00 (понедельник,  вторник, четверг)  9.30. -9.55. (среда)  9.50. -10.15. (пятница)  III – 15.55-16.20  (понедельник, среда,  четверг)  16.30. -16.55. (вторник)  16.35. -17.00 (пятница) |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки | 9.55. - 12.25. (понедельник, вторник, четверг)  10.15. -12.25. (пятница)  10.30. -12.25 (среда) | .55. - 12.25. (понедельник, вторник, четверг)  10.15. -12.25. (пятница)  10.30. -12.25 (среда) |
| Самостоятельная деятельность | 12.25. -12.35 | 12.25. -12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35-12.55 | 12.35-12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55-15.00 | 12.55-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Подготовка к мероприятиям | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| ООД  Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, дополнительное образование, коррекционная работа | 15.55-16.20 (понедельник, среда,  четверг)  16.30. -16.55. (вторник)  16.35. -17.00 (пятница)  16.20 -17.00 (понедельник, среда,  четверг) | 15.55-16.20 (понедельник, среда,  четверг)  16.30. -16.55. (вторник)  16.35. -17.00 (пятница)  16.20 -17.00 (понедельник, среда,  четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год**

**групп общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Репка»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Колобок»** | **Группа**  **раннего**  **возраста**  **«Курочка Ряба»** |
| **Дома** | | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | | |
| Приём, осмотр, свободные игры на воздухе. | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. | 7.30-8.30 |
| Утренняя гимнастика, прогулка на воздухе, самостоятельная деятельность |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям, мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла (по сетке НОД) | 8.50.-9.10. | 8.50.-9.10. | 8.50.-9.10. |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 9.10-11.20 | 9.10-11.40 | 9.10-11.40 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.20.-11.40. |  |  |
| Подготовка к обеду | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| Обед | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры. игры | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 |
| Прогулка, игры, развлекательные мероприятия, совместная деятельность педагога с детьми. | 16.05.-18.00. | 16.05.-18.00. | 16.05.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00. | 18.00 |
| **Дома** | | | |
| Прогулка | 18.30-19.30 | 18.30. – 19.30. | 18.30-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.00. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Теремок»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.30-11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.05 |
| Обед | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35-15.05 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.05-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование | 15.55-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая младшая группа «Заюшкина избушка»** | **Средняя группа «Аленький цветочек»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.15 | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-12.05 | 9.30-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 | 15.55-16.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд, развлечения, досуги | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.30. | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Золушка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30.-7.00. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём, осмотр, игры (на воздухе)  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-11.00. |
| Подготовка к прогулке | 9.20.-9.30. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 9.30-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-16.00 |
| Прогулка, игры, развлечения, досуги, самостоятельная деятельность, экспериментирование и труд. | 16.00-18.00 |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.30. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Красная шапочка»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30. |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Дюймовочка 1»** | **Подготовительная группа «Дюймовочка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического или физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.30. | 9.00-9.30. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлечения, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30. | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Средняя группа**  **«Маша и медведь»** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.20. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлечения, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30. |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-19.30 |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 |
| Ночной сон | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР-д/с№32 на 2020-2021 учебный год**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Подготовительная группа**  **«Русалочка 1»** | **Подготовительная группа «Русалочка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР-д/с№32 на 2020-2021 учебный год**

**в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Золотая рыбка 1»** | **Старшая группа «Золотая рыбка 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём, осмотр, игры,  Утренняя гимнастика, прогулка,  Самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.30.-9.40. | 9.30.-9.40. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.40-12.35 | 9.40-12.35 |
| Подготовка к обеду | 12.35-12.40 | 12.35-12.40 |
| Обед | 12.40-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30 | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Режим дня на летний оздоровительный период года**

**в МАДОУ ЦРР- д/с №32 на 2020-2021 учебный год в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа**  **«Золотой ключик 1»** | **Старшая группа «Золотой ключик 2»** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 7.00.-7.20. | 7.00.-7.20. |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Приём (на воздухе), осмотр, игры,  Утренняя гимнастика (на воздухе), прогулка, самостоятельная деятельность | 7.30-8.30 | 7.30.-8.30. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к развлекательным мероприятиям. | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла | 9.00-9.25. | 9.00-9.25. |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.25.-9.35. | 9.25.-9.35. |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. | 9.35-12.25 | 9.35-12.25 |
| Подготовка к обеду | 12.25-12.35 | 12.25-12.35 |
| Обед | 12.35-13.00 | 12.35-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, хождение босиком по дорожкам здоровья, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 15.45-15.55 |
| Прогулка, развлекательные мероприятия, досуги, игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд | 15.55-17.30. | 15.55-17.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 17.30.-18.00. | 17.30.-18.00. |
| Уход детей домой | 18.00 | 18.00 |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 18.00-19.30 | 18.00. – 19.30. |
| Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.30-20.30 | 19.30-20.30. |
| Ночной сон | 20.30-6.00. | 20.30-6.00. |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Оздоровительный режим (младший дошкольный возраст) для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темп. -15 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 6-10 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-18-20 град.  Темп-16-18 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 5-10 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 5-10 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темпа. -15 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-20 град.  Темп-18-20 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке.  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Оздоровительный режим (старший дошкольный возраст)**

**для групп компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оздоровительные мероприятия** | **Особенности организации** |
| Приём детей на воздухе | Ежедневно, до темпа. -15 град. |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 10-12 минут |
| Воздушно-температурный режим:  - в группе  - в спальне | Ежедневно  темп.-20 град.  Темп-18-20 град. |
| Сквозное проветривание помещения | 2 раза в день, в течение 10-15 минут, температура до14-16 град |
| Умывание холодной водой в течение дня | 2 раза в день |
| Непосредственно образовательная деятельность по области «Физическая культура» на прогулке.  Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | 1 раза в неделю, в зависимости от погодных условий  ежедневно, не менее 2 раз в день, 15-20 минут |
| Одежда детей в группе | Облегчённая |
| Сон при открытых форточках | Круглогодично |
| Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, хождение по мокрым дорожкам, дорожкам здоровья | Ежедневно, по мере пробуждения детей 10-15 минут |
| Целевые прогулки, походы | 1 раз в 3 месяца, начиная с 4 лет, 40-60 минут |
| Хождение босиком по участку | В летний период времени |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Организация двигательного режима в группах общеразвивающей направленности**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 10 | 2 раза в неделю 15 | 2 раза в неделю 20 | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке |  | 1 раз в неделю15 | 1 раз в неделю 20 | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно  4-5 минут  в день | Ежедневно 5–6 | Ежедневно  6–8 | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б)подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 10 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 20 | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкуль-тминутки (в середине ста- тического занятия) | **-** | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержаниязанятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 4-5 минут  в день | 5-6 минут  в день | 5-8 минут в день | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно,  4-5 мин | ежедневно, 4-5 мин | ежедневно, 5-6 мин | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультур-ный досуг | **-** | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультур- ный праздник | **-** | **-** | 2 раза в год до 60 мин | 2 раза в год До 60 мин. | 2 раза в год До 60 мин. |
| В) день здоровья |  | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоя тельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | |
| б) самостоя-тельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | |

Принято на педагогическом совете Утверждено

МАДОУ ЦРР-д/с№32 заведующим

протокол №1 от 31.08.2020г. МАДОУ ЦРР-д/с№32

заведующий\_\_\_\_\_\_

Дементьева Л.В.

**Организация двигательного режима в группах компенсирующей направленности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | |
| **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| Физкультурные занятия | а) в помещении | 2 раза в неделю 25 | 2 раза в неделю 30 |
| Б) на прогулке | 1 раз в неделю 25 | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | а) утренняя гимнастика (по желанию детей) | Ежедневно8–10 | Ежедневно 10–12 |
| б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно2 раза (утром и вечером) 25 | Ежедневно2 раза (утроми вечером) 30 |
| в) физкультминутки (в середине статического занятия) | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 1–3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| г) Гимнастика пробуждения | 5-10 минут в день | 5-10 минут в день |
| д) Пробежка по массажным дорожкам в сочетании с воздушными ваннами | ежедневно, 5-7мин | ежедневно, 5-7мин |
| Активный  отдых | а) физкультурный досуг | 1 раз в месяц 25–30 | 1 раз в месяц 40 |
| б) физкультурный праздник | 2 раза в год  До 60 мин. | 2 раза в год  До 60 мин. |
| В) день здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Самостоятельная двигательная деятельность | а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно |
| б) самостоятельные под-вижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно |