

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 32 ГОРОДА КРОПОТКИН
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАВКАЗСКИЙ РАЙОН**

Принято
Педагогическим Советом
протокол № 1
от «30» августа 2019г.

Утверждено
Заведующий МАДОУ ЦРР-д/с № 32
Л.В. Дементьева

«30» августа 2019г.



**Положение о режиме занятий (образовательной деятельности)
обучающихся (воспитанников)
МАДОУ ЦРР-д/с № 32**

г. Кропоткин

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26, Устава учреждения и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в автономном дошкольном образовательном учреждении центр развития ребенка- детский сад № 32 города Кропоткин муниципального образования Кавказский район (далее МАДОУ).

1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

1.3. Основу Режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.

2. Режим функционирования МАДОУ.

2.1. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10.5 часов).

2.3. Режим работы групп кратковременного пребывания для групп компенсирующей направленности для детей- инвалидов «Особый ребенок» - 3,5 часа.

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3. Форма обучения.

3.1. Форма обучения - очная.

3.2. Дети с ОВЗ групп «Особый ребенок» получают образование в следующих формах:

а) в образовательной организации (МАДОУ):

- воспитанники, которые могут самостоятельно передвигаться;
- воспитанники, которые передвигаются с помощью взрослого.

б) вне образовательной организации (по месту нахождения воспитанника):

- воспитанники, которые не могут передвигаться (лежачие).

2.7. Образовательная деятельность для детей- инвалидов с ограниченными возможностями здоровья в группе кратковременного пребывания «Особый ребенок», посещающими МАДОУ проводится в первую половину дня с 8.30 до 12.00 ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

2.8. Образовательная деятельность для детей- инвалидов с ограниченными возможностями здоровья «Особый ребенок», которая проводится по месту нахождения воспитанника (вне МАДОУ) может проводиться как в первую, так и во вторую половину дня, в зависимости от психофизического состояния воспитанников ежедневно, кроме выходных и праздничных дней.

3.Режим занятий НОД обучающихся (воспитанников).

3.1. Образовательный процесс осуществляется в зависимости от контингента воспитанников в соответствии с:

- основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования.
- для детей – инвалидов по адаптированными основными образовательными программами дошкольного образования. в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

3.2. Организация режима НОД осуществляется с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3049-13.

Режим занятий (НОД) составляется в МАДОУ на каждую возрастную группу и утверждается как приложение к основной (адаптированной) образовательной программе дошкольного образования приказом заведующего.

Максимально допустимый объем недельной НОД составляет:
для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю,
продолжительностью не более 10 мин.;
для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю,
продолжительностью не более 15 мин.;
для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю
продолжительностью не более 20 мин.
для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -15 занятий в неделю
продолжительностью не более 25 мин.
для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий в неделю
продолжительностью не более 30 мин.

3.3. Продолжительность НОД для детей:

- от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

- 3.4. Продолжительность НОД для детей-инвалидов с ограниченными возможностями здоровья «Особый ребенок» может сокращаться в зависимости от психофизического состояния воспитанника и длится до 20 мин.
- 3.5. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.
- 3.6. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.7. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.8. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.
- 3.9. Основная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.
- 3.10. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.
- 3.11. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11.1. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях физкультурные занятия рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в первую и во

вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет: – 15-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.13. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность бодрствования детей 3-7 лет составляет 5, 5,5-6 часов, до 3 лет-в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей (законных представителей).

3.15. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам осуществляется в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся (воспитанников) одного возраста или разных возрастных категорий (секции, кружки, группы). Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей (законных представителей) и в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

3.15. Учебный период в МАДОУ проходит с 1 сентября по 31 мая, оздоровительный с 1 июня по 31 августа. В летний период учебные занятия не проводятся. Проводятся мероприятия физкультурно- оздоровительного и художественно- эстетического цикла.

4. Режим питания.

4.1. Прием пищи в МАДОУ устанавливается по строго отведенному времени (графику). В МАДОУ организуется четырехразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

4.2. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

4.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в МАДОУ.

5. Самостоятельная деятельность воспитанников

5.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Общественно- полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно- бытового труда и труда на природе (сервировка стола, помощь к подготовке к занятиям и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

6. Прогулки

6.1. Прогулки организуются 3 раза в день: в первую половину дня - прем на улице;

- до обеда и во вторую половину дня;
- после дневного сна или перед уходом детей домой.

Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, согласно планирования.

6.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МАДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7. Дневной сон

7.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

7.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

8. Двигательный режим

8.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

8.2. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки и групповых площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

9. Ответственность

9.1. МАДОУ несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемых основных общеобразовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Педагогического совета на неопределенный срок, утверждаются заведующим МАДОУ.

10.2. В настоящее Положение по мере необходимости, выхода указаний, рекомендаций вышестоящих органов могут вноситься изменения и дополнения, которые согласуются Педагогическим советом и утверждаются заведующим МАДОУ.

10.3.Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.