

Принято на педагогическом совете  
МАДОУ ЦРР-д/с№32  
протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено  
заведующим  
МАДОУ ЦРР-д/с№32  
заведующий \_\_\_\_\_  
Дементьева Л.В.  
Приказ 113 от 31.08.2023г.

**Режимы дня  
для всех возрастных групп  
на холодный и теплый период года  
(с 01.09.2023г по 31.08.2024г)**

**Режимы дня в группах общеразвивающей  
направленности для детей от 2 до 3 лет  
(первые младшие группы)  
(на холодный и тёплый периоды)**

**Режим дня на холодный период года (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)  
в группах общеразвивающей направленности**

<b>Содержание</b>	<b>Первая младшая группа «Репка»</b>	<b>Первая младшая группа «Курочка Ряба»</b>	<b>Первая младшая группа «Колобок»</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-8.30	7.30.-8.30.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00.	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20.-9.30.	9.00-9.10 9.20.-9.30.	9.00-9.10 9.20.-9.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30
Второй завтрак *	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30.-11.50	11.30.-11.50	11.30.-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.40-15.55	15.40-15.55
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.55-16.05 16.15-16.25	15.55-16.05 16.15-16.25	15.55-16.05 16.15-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00.	До 18.00

- 
- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на теплый период года (с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)  
в группах общеразвивающей направленности**

<b>Содержание</b>	<b>Первая младшая группа «Репка»</b>	<b>Первая младшая группа «Курочка Ряба»</b>	<b>Первая младшая группа «Колобок»</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, прогулка	7.30-8.30	7.30.-8.30.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30.	9.00-9.30.	9.00-9.30.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, мероприятия в игровой форме по подгруппам	9.30.-11.30	9.30.-11.30	9.30.-11.30
	9.40.-9.50 10.00.-10.10	9.40.-9.50 10.00.-10.10	9.40.-9.50 10.00.-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.30-11.30	9.30-11.30
Второй завтрак *	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30.-11.50	11.30.-11.50	11.30.-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, мероприятия в игровой форме по подгруппам	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
	15.55-16.05 16.15-16.25	15.55-16.05 16.15-16.25	15.55-16.05 16.15-16.25
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.	17.30.-18.00.
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00.	До 18.00

- 
- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня в дошкольных группах  
общеразвивающей направленности  
(на холодный и теплый период)**

**Режим дня на холодный период года (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей от 3 до 4 лет**

Содержание	Вторая младшая группа «Заюшкина избушка»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I — 9.00-9.15. II - 9.30. -9.45. (понедельник) 9.55. -10.10 (вторник) 9.25. -9.40. (четверг, пятница) 9.35. -9.50. (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение)	9.45. -12.00. (понедельник) 10.10. -12.00 (вторник) 9.25-12.00. (четверг, пятница) 9.35. -12.00 (среда)
Второй завтрак *	10.30-10.50.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00.-12.20.
Подготовка к обеду. Обед	12.20.- 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00

- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на холодный период года (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей с 4 до 5 лет**

Содержание	Средняя группа «Теремок»	Средняя группа «Маша и медведь»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I -9.00-9.20. II —9.30 -9.50.	I - 9.00-9.20 II — 9.30. -9.50. (понедельник, вторник, четверг) 9.35. - 9.55. - (среда) 9.50. -10.10. - (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение)	9.50-12.00.	9.50. -12.00 (понедельник, вторник, четверг) 9.55. - 12.00. (среда) 10.10. -12.00 (пятница)
Второй завтрак *	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00.-12.20	12.00.-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

-----  
\* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня на холодный период года (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей с 5 до 6 лет**

Содержание	Старшая группа «Красная шапочка»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00

Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I - 9.00-9.25. 9.10. -9.35 (пятница) II — 9.35. - 10.00. (вторник, среда, четверг 9.45. -10.10 (пятница) 10.35. -11.00 (понедельник)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.00. -12.20. (вторник, среда, четверг) 10.10. – 12.20. (пятница) 11.00. – 12.20. (понедельник)
Второй завтрак *	10.30.-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия Время занятий является примерным.	III – 15.45.-16.10 (вторник, среда) 15.50. -16.15 (пятница) 15.55. -16.20 (понедельник, четверг)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей. Время занятий является примерным.	16.20. -16.40 (понедельник, четверг) 16.10 – 16.40 (вторник, среда) 16.15. – 16.40 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40. -18.00
Уход детей домой	До 18.00

- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на холодный период года (с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей от 6 до 7 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Аленький цветочек»</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Золушка»</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30.-8.30.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10	I - 9.00-9.30. II — 9.40. - 10.10. III – 10.20. -10.50.	I - 9.00-9.30. II — 9.40. - 10.10. III – 10.20. -10.50. (понедельник, четверг)

минут). Время занятий является примерным.		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.50.-12.20	10.50.-12.20
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия (по необходимости) Время занятий является примерным.	---	Ш- 16.10. – 16.40 (среда, пятница) 16.15. -16.45 (вторник)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.45.-16.20.	15.45. -16.20. (понедельник, четверг) 16.40. -17.00 (среда, пятница) 16.45. -17.00 (вторник)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20.-18.00	16.20. -18.00 (понедельник, четверг) 17.00. -18.00 (вторник, среда, пятница)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

-----  
\* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня на теплый период года (с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей от 3 до 4 лет**

Содержание	Вторая младшая группа «Заюшкина избушка»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак *	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20.-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00.- 12.50.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00

- 
- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на теплый период года (с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей с 4 до 5 лет**

Содержание	Средняя группа «Теремок»	Средняя группа «Маша и медведь»
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, прогулка (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00.-9.15
Второй завтрак *	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.-12.00	9.15.-12.00

Подготовка к обеду Обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на теплый период года (с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей с 5 до 6 лет**

Содержание	Старшая группа «Красная шапочка»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.15
Второй завтрак *	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20. -18.00
Уход детей домой	До 18.00

- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Режим дня на теплый период года (с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)  
для групп общеразвивающей направленности  
для детей от 6 до 7 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Аленький цветочек»</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Золушка»</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	9.00.-12.00	9.00.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20.	15.50.-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20.-18.00	16.20.-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

-----  
Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня в дошкольных группах компенсирующей  
направленности для детей с ТНР  
(на холодный и теплый период)**

**Режим дня на холодный период года  
для групп компенсирующей направленности  
для детей от 5 до 6 лет с ТНР**

Содержание	Старшая группа «Дюймовочка 1»	Старшая группа «Дюймовочка 2»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00.	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.00 -12.20	10.00 -12.20
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия Время занятий является примерным.	III – 15.55. -16.20 (понедельник, вторник, пятница) 16.10. -16.35 (четверг) 16.15. - 16.40. (среда)	III – 15.55. -16.20 (понедельник, вторник, пятница) 16.10. -16.35 (четверг) 16.15. - 16.40. (среда)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.40 (понедельник, вторник, пятница) 16.35. -16.50 (четверг) 16.40. -16.55 (среда)	16.20 – 16.40 (понедельник, вторник, пятница) 16.35. -16.50 (четверг) 16.40. -16.55 (среда)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.00 (понедельник, вторник, пятница) 16.55. -18.00 (четверг, среда)	16.40-18.00 (понедельник, вторник, пятница) 16.55. -18.00 (четверг, среда)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

\*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня на холодный период года  
для групп компенсирующей направленности  
для детей от 5 до 6 лет с ТНР**

Содержание	Старшая группа «Русалочка 1»	Старшая группа «Русалочка 2»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00. 9.45. -10.10 (пятница) III - 10.20.-10.45 (четверг) 15.55-16.20 (понедельник, вторник, среда) 15.45. -16.10 (пятница)	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00. 9.45. -10.10 (пятница) III - 10.20.-10.45 (четверг) 15.55-16.20 (понедельник, вторник, среда) 15.45.-16.10 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.00 -12.20 10.10-12.20 (пятница) 10.45. -12.20 (четверг)	10.00 -12.20 10.10-12.20 (пятница) 10.45. -12.20 (четверг)
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия Время занятий является примерным.	III – 15.55-16.20 (понедельник, вторник, среда) 15.45. -16.10 (пятница)	III – 15.55-16.20 (понедельник, вторник, среда) 15.45. -16.10 (пятница)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.45. -16.05 (четверг) 16.20 – 16.40 (понедельник, вторник, среда) 16.10. -16.30 (пятница)	15.45. -16.05 (четверг) 16.20 – 16.40 (понедельник, вторник, среда) 16.10. -16.30 (пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05. -18.00 (четверг) 16.40-18.00 (понедельник, вторник, среда) 16.30. -18.00 (пятница)	16.05. -18.00 (четверг) 16.40-18.00 (понедельник, вторник, среда) 16.30. -18.00 (пятница)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

\*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-2

**Режим дня на холодный период года  
для групп компенсирующей направленности  
для детей от 6 до 7 лет с ТНР**

<b>Содержание</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Золотая рыбка 1»</b>	<b>Подготовительная к школе группа «Золотая рыбка 2»</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30.-8.00.	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	<p>I - 9.00-9.30. (понедельник, среда) 8.00 -8.30. (вторник, четверг, пятница)</p> <p>II — 9.00. - 9.30. (вторник, четверг, пятница) 9.55. -10.25 (понедельник) 9.40. -10.10. (среда)</p> <p>III – 9.40. -10.10. (вторник, четверг) 10.20. -10.50 (среда, пятница)</p>	<p>I - 9.00-9.30. (понедельник, среда) 8.00 -8.30. (вторник, четверг, пятница)</p> <p>II — 9.00. - 9.30. (вторник, четверг, пятница) 9.55. -10.25 (понедельник) 9.40. -10.10. (среда)</p> <p>III – 9.40. -10.10. (вторник, четверг) 10.20. -10.50 (среда, пятница)</p>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.50.-12.20	10.50.-12.20
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия (по необходимости) Время занятий является примерным.	III –16.25. -16.55 (понедельник)	III –16.25. -16.55 (понедельник)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.45.-16.20.	15.45.-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.55 – 18.00 (понедельник) 16.20.-18.00	16.55 – 18.00 (понедельник) 16.20.-18.00

деятельность детей, возвращение с прогулки		
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

-----

- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

- **Режим дня на теплый период года (июнь-июль)**
- **для групп компенсирующей направленности**
- **для детей от 5 до 6 лет с ТНР**

Содержание	Старшая группа «Дюймовочка 1»	Старшая группа «Дюймовочка 2»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.15	9.00.-9.15
Второй завтрак *	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.-12.00	9.15.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20	15.50.-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20. -18.00	16.20. -18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

- 
- \*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

- **Режим дня на теплый период года (июнь-июль)**
- **для групп компенсирующей направленности**
- **для детей от 5 до 6 лет с ТНР**

Содержание	Старшая группа «Русалочка 1»	Старшая группа «Русалочка 2»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.15	9.00.-9.15
Второй завтрак *	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.-12.00	9.15.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20	15.50.-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20. -18.00	16.20. -18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

- 
- \*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

- **Режим дня на теплый период года (июнь-август)**
  - для групп компенсирующей направленности
    - для детей от 6 до 7 лет с ТНР

Содержание	Подготовительная к школе группа «Золотая рыбка 1»	Подготовительная к школе группа «Золотая рыбка 2»
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	9.00.-12.00	9.00.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20.	15.50.-16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20.-18.00	16.20.-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

- 
- -----
- Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590

**Режим дня в дошкольных группах компенсирующей  
направленности для детей с ЗПР  
(на холодный и теплый период)**

**Режим дня на холодный период года  
для групп компенсирующей направленности  
для детей от 5 до 6 лет с ЗПР**

<b>Содержание</b>	<b>Старшая группа «Золотой ключик 1»</b>	<b>Старшая группа «Золотой ключик 2»</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут). Время занятий является примерным.	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00.	I - 9.00-9.25. II — 9.35. - 10.00.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), возвращение с прогулки	10.00 -12.20	10.00 -12.20
Второй завтрак *	10.30. - 10.50.	10.30. - 10.50.
Подготовка к обеду Обед	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к занятиям, занятия Время занятий является примерным.	III - 16.10.-16.35 (понедельник) 16.30-16.55 (вторник, среда) 15.55. -16.20 (четверг) 16.25. -16.50 (пятница)	III - 16.10.-16.35 (понедельник) 16.30-16.55 (вторник, среда) 15.55. -16.20 (четверг) 16.25. -16.50 (пятница)
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность детей	16.20. -16.40 (четверг) 16.35 – 16.55 (понедельник) 16.50. -17.05 (пятница) 16.55. – 17.10. (вторник, среда)	16.20. -16.40 (четверг) 16.35 – 16.55 (понедельник) 16.50. -17.05 (пятница) 16.55. – 17.10. (вторник, среда)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40. -18.00 (четверг) 16.55 -18.00 (понедельник) 17.05. -18.00 (пятница) 17.10. – 18.00 (вторник, среда)	16.40. -18.00 (четверг) 16.55 -18.00 (понедельник) 17.05. -18.00 (пятница) 17.10. – 18.00 (вторник, среда)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

\*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня на теплый период года (июнь-август)  
для групп компенсирующей направленности  
для детей от 5 до 6 лет с ЗПР**

<b>Содержание</b>	<b>Старшая группа «Золотой ключик 1»</b>	<b>Старшая группа «Золотой ключик 2»</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00.-9.15	9.00.-9.15
Второй завтрак *	10.30-10.50.	10.30-10.50.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная деятельность детей, общение), мероприятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.-12.00	9.15.-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, досуг, общение, самостоятельная деятельность детей	15.50.-16.20	15.50.-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20. -18.00	16.20. -18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

\*Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Режим дня в дошкольных группах  
кратковременного пребывания компенсирующей  
направленности  
(на холодный и теплый периоды)**

**Режим дня в дошкольных группах кратковременного пребывания  
(на холодный период с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)**

Содержание	ГКП «Особый ребенок»
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30.-7.00.
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50
Подготовка к выезду в МАДОУ, выезд в МАДОУ	7.50.-8.00.
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, подготовка к мероприятиям	8.20-8.30
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации)	I - 8.30-8.50 II — 9.00 - 9.20. (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) III – 9.30.-9.50. (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
Игровая деятельность детей, индивидуальная работа (психолога, дефектолога, воспитателя, логопеда)	9.50 – 11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
Прогулка	11.00 – 11.45
Подготовка к уходу домой	11.45.-12.00
Уход детей домой	12.00
<b>Дома</b>	
Режим согласно режиму в интернате	

**Режим дня на теплый период  
(с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>ГКП «Особый ребенок»</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30.-7.00.
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-7.30
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50
Подготовка к выезду в МАДОУ, выезд в МАДОУ	7.50.-8.00.
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, подготовка к развлекательным мероприятиям.	8.20-8.30
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	8.30-8.50.

Игровая деятельность детей, индивидуальная работа (психолога, дефектолога, воспитателя, логопеда)	9.50 – 11.00 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
Прогулка (игры, наблюдение, труд), самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	09.00 – 11.45
Подготовка к уходу домой	11.45.-12.00
Уход детей домой	12.00
<b>Дома</b>	
Режим согласно режиму в интернате	

**Режим дня на холодный период года  
(надомная форма образования ГКУСО КК «Кропоткинский ДДИ»  
(с 01.09.2023г по 31.05.2024г.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>«Особый ребенок1,2,3,4»</b>
Подъем, санитарно-гигиенические процедуры	07.00-07.50
Подготовка к завтраку	07.50-08.00
Завтрак (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	08.00-08.30
Индивидуальные занятия, согласно планам МАДОУ ЦРР –д/с №32 (дефектолог, психолог, воспитатель)	08.30-12.00
Второй завтрак (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	10.00-10.30
Прогулка, индивидуальная работа со специалистами (психолог, воспитатель: социально-коммуникативное развитие)	10.30-12.00
Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	11.30-12.00
Обед	12.00-12.40
Санитарно-гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-14.45
Подъем, корректирующая гимнастика	14.45-15-00
Индивидуальные занятия, согласно планам МАДОУ ЦРР –д/с №32 (дефектолог)	15.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.40
Индивидуальные занятия, согласно планам МАДОУ ЦРР –д/с №32 (дефектолог)	16.40-18.00
Прогулка, индивидуальная работа со специалистами (дефектолог)	17.00-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.40
Санитарно-гигиенические процедуры	18.40-19.00
Ночной сон	19.00-07.00

**Режим дня на теплый период года (надомная форма  
образования ГКУСО КК «Кропоткинский ДДИ»)  
(с 01.06.2024г по 31.08.2024г.)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>«Особый ребенок1,2,3,4»</b>
Подъем, санитарно-гигиенические процедуры	07.00-07.50
Подготовка к завтраку	07.50-08.00
Завтрак (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	08.00-08.30
Мероприятия художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла	08.30-12.00
Второй завтрак (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	10.00-10.30
Прогулка, индивидуальная работа со специалистами (психолог, воспитатель: социально- коммуникативное развитие)	10.30-12.00
Санитарно-гигиенические процедуры, подготовка к обеду (сопровождение воспитатель: формирование КГН)	11.30-12.00
Обед	12.00-12.40
Санитарно-гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-14.45
Подъем, корригирующая гимнастика	14.45-15-00
Индивидуальная работа со специалистами (дефектолог)	15.00-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.40
Прогулка, индивидуальная работа со специалистами (дефектолог)	16.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.40
Санитарно-гигиенические процедуры	18.40-19.00
Ночной сон	19.00-07.00