**Аннотация к Дополнительной общеобразовательной**

**общеразвивающей программе**

**физкультурно-спортивной направленности**

**«Расту здоровым и сальным»**

 Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

 Срок реализации программы: 8 месяцев (56 часов)

 Форма обучения: очная

 Вид программы: модифицированная

 Программа реализуется: на внебюджетной основе

 Программа направлена на изучение детьми дошкольного возраста основ баскетбола.

 Программа «Расту здоровым и сильным» разработана с учетом педагогических технологий:

* М.Ю. Василенко «Дополнительные программы физического развития дошкольников». – М.: ТЦ Сфера, 2018г.
* Л. Н. Волошина, Е. В. Гавришова, Н. М. Елецкая, Т. В. Курилова «Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников». – Волгоград: Учитель, 2013г.
* Н.И. Николаева «Школа мяча». – СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2018г.
* Токаева Т.Э. Будь здоров, дошкольник. Программа физического развития детей 3 – 7 лет. – М.: ТЦ Сфера, 2016г.

 Программа обеспечивает физическое развитие одаренных мальчиков в возрасте от 6 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по физическому развитию, формирует гармоничное развитие тела у детей (красивая фигура, правильная осанка, подкаченные мышцы) а также, способствует эстетическому воспитанию ребенка.

 В процессе занятий у ребенка формируются жизненно важные двигательные умения и навыки (прикладные и спортивные – ловкость, сила, выносливость, связанные с выполнением сложных акробатических движений), приобретаются специальные знания, воспитываются моральные и волевые качества.

 Особое внимание уделяется формированию двигательных навыков и закреплению на основе высокой степени повторяемости и оптимальной последовательности способам владения мячом: ведение, броски, передачи, обманные движения и т.п. Занятия проводятся эмоционально, с большим использованием игровых упражнений с мячом, игр с предметами, что позволяет дольше поддерживать интерес детей, повышать эффективность и точность выполнения упражнений с мячом. Содержание программы сориентировано на создание у детей хорошей физической подготовки, воспитание нравственно-волевых, моральных качеств, чувства коллективизма.

 Отличительной особенностью данной программы среди других оздоровительно-физкультурных технологий и программ, число которых увеличивается с каждым годом, является то, что ребенок может начать заниматься баскетболом с любого возраста, тогда содержание методического материала разбивается не по возрастным группам, а по годам обучения детей, строго следуя предложенным упражнениям и дозировке.