Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

центр развития ребёнка – детский сад №32

города Кропоткина

муниципального образования Кавказский район

Конспект занятия

в старших группах компенсирующей направленности по теме:

«Спорт –это здоровье!»

Подготовила:

Христенко Л.Ю.

Цель: закрепить знания о различных видах спорта; учить пантомимой изображать знакомые виды спорта; развивать интерес к различным видам спорта, желание заниматься спортом; совершенствовать навыки рисования красками.

Ход занятия

Воспитатель: ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова *«физкультура»* *«спорт»*. Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий?

Дети: Физкультурой может заниматься каждый, а спортом нет.

Воспитатель: Физкультурой может заниматься и маленький, и старенький, и большой. Спортом занимаются самые сильные, крепкие и здоровые. Но каждый физкультурник мечтает стать спортсменом. Что для этого необходимо делать?

Дети: Надо каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе или при открытой форточке.

Воспитатель: Какими бываю дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру?

Дети: Они слабые, часто болеют, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.

Воспитатель: Покажите, какие это дети. (пантомима *«Очень худой ребенок»*)

Воспитатель: Вы не хотите стать таким ребенком?

Дети: Нет.

Воспитатель: «Давайте сделаем с вами зарядку и укрепим свои мышцы. (Комплекс упражнений под музыкальное сопровождение – *«Раз, два, три, ну-ка, повтори!»*)

Воспитатель: Знаете ли вы, как называются самые главные соревнования у спортсменов?

Дети: Олимпийские игры.

Воспитатель: Каждый спортсмен мечтает выступить и победить в них.

А сейчас я предлагаю вам отгадать загадки, но не простые, в каждой загадке спрятан летний вид спорта.

Дети отгадывают загадки и просматривают презентацию посвященную летним видам спорта.

- К нам сегодня в гости пришли спортсмены, будущие чемпионы. Давайте поприветствуем их! В зал входят дети – в спортивной экипировке и демонстрируют свои умения.

- А теперь расскажите, какой вид спорта вам больше всего понравился. Каким видом спорта вы хотели бы заниматься? Поехали бы вы на Олимпийские игры защищать честь России? *(Дети рассказывают о понравившемся виде спорта.)*

Загадки:

В этом [спорте игроки](https://www.maam.ru/obrazovanie/sport-konspekty)

Все ловки и высоки.

Любят в мячик поиграть

И в кольцо его загнать.

Мячик звонко бьёт об пол,

Значит, это… (См. Презентация *«Виды спорта»* слайд 2)

Шустрый мяч и две ракетки.

Все удары чётки, метки.

До победного играть,

Никому не уступать! … (См. Презентация *«Виды спорта»* слайд 3)

Ему бассейн так приглянулся

Он тут же в воду бултыхнулся,

Помчался стилем баттерфляй,

Теперь спортсмена отгадай?

(См. Презентация *«Виды спорта»* слайд 4)

Не похож я на коня,

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я, так и знай!

Общим словом непременно

Назовите мне спортсмена :

Каратист и сумоист,

Дзюдоист или самбист (См. Презентация *«Виды спорта»* слайд 6)

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам.

(См. Презентация *«Виды спорта»* слайд 7)

Завершение:

Что такое спорт?

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.