Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка – детский сад №32

города Кропоткин муниципального образования

Кавказский район

**Сценарий спортивного праздника,**

**посвященного «Дню здоровья»**

**для детей подготовительной к школе группы**

**«Весёлые старты!»**

**Разработал:**

**Инструктор по ФК Железнякова С.С.**

**Цель:** укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

**Задачи:** - совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезание, метания;

- развивать выносливость, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;

- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;

- воспитывать дружелюбие.

**Оборудование:** эстафетные палки, стойки для обозначения финиша эстафеты, канат для обозначения старта, скамейки, два мяча среднего размера, 8 кеглей, 5 колец красного цвета, 5 колец желтого цвета, 2 баскетбольных мяча, свисток, музыкальное сопровождение, медали для награждения.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!». И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами. *Под спортивный марш входят дети.*

**Инструктор:** В спортивный зал, приглашаю всех сейчас

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

Внимание, внимание!

Без лишних слов за дело!

Даёшь соревнование!

Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вы готовы провести разминку?

**Дети:** Да!

*(Музыкальная разминка).*

*Болельщики садятся на места, участники выстраиваются в одну шеренгу.*

**Инструктор:** Итак, все гости собрались, Спортсмены заждались. Наш праздник начинается, Команды представляются. На первый – второй рассчитайся. *(Команды рассчитываются на первый – второй, первые номера делают шаг вперед, после чего детям предлагается придумать название своей команде)*

**Инструктор:** Итак, первые номера, шаг вперед, направо, за направляющим на исходную друг за другом шагом марш. Вторые номера, направо, за направляющим на исходную шагом марш!

Сейчас предлагаю каждой команде придумать своё название.

*(Дети придумывают и называют свои команды)*

**1-я команда. Капитан. Наша команда: «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_».**

**2-я команда: «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»**

**Инструктор:** Молодцы, отлично. Вас приветствуют болельщики (аплодисменты). Итак, ребята, чтобы отмечать результаты эстафет и в конце подвести итог, у каждой команды располагается магнитная доска. В конце наших соревнований мы подведем итог и посчитаем количество очков каждой команды.

**Инструктор:** А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать команды?

**1 эстафета «Легкая атлетика».**

Первый участник подбегает к скамейке, обхватывает сбоку двумя руками и перепрыгивает из стороны в сторону через скамейку продвигаюсь вперед, оббегает вокруг финишной стойки и возвращается бегом обратно, передает эстафеты хлопком по ладони следующему участнику.

**2 эстафета «Бег пингвинов».**

Первый участник, зажав модуль между ног, прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает модуль следующему участнику команды.

**3 эстафета «Сбей кеглю».**

Первый участник бежит и кладет стоящие кегли на пол, возвращается назад передав эстафету, следующий участник команды должен поднять каждую кеглю, эстафета продолжается пока все не закончат свою активность.

**Инструктор:** А пока команды отдыхают, я предлагаю болельщикам немного поиграть. Игра с болельщиками «Как живёшь?»

Мы играем целый день.

Целый день играть не лень.

Ты смотри, не отставай.

Всё за мною повторяй.

Как живёшь? Вот так! – показываем большой палец

Как идёшь? Вот так! – маршировать на месте

Как бежишь? Вот так! – бег на месте

Ночью спишь? Вот так! – присесть, руки под щёку.

Как в ладоши хлопаешь? Вот так!

Как ногами топаешь? Вот так!

Как скачешь на носочках? Вот так!

Руки ниже опусти

И достанешь до земли, как? Вот так!

Шире рот откроем как? Вот так!

И гримасы все состроим как? Вот так!

Как скажу я 1, 2, 3, Все с гримасами замри. Вот так!

**Инструктор:** Молодцы, отличные гримасы у вас получились. Ну что, команды готовы продолжить соревнования?

**Дети:** Да!

**Инструктор:** Тогда предлагаю занять свои места.

*(Дети выстраиваются в две команды)*

**4 эстафета «Найди свой цвет».**

Каждой команде инструктор назначает цвет, первая команда – желтый цвет, вторая команда – красный цвет. По сигналу участники должны коснуться колечка своего цвета. (Кольца расположены вперемешку, дети двигаются зиг - загом)

**5. Эстафета. «Прокати мяч руками»**

Участники каждой команды стоят один за другим в колонну, ноги врозь широко. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу инструктора первый игрок прокатывает мяч через всю колонну, последний в команде поймав мяч, бежит до сигнальной эстафеты, возвращается и становится вначале колонны. И так, до тех пор, пока первый не вернется на свое место.

**Инструктор:** Молодцы, какие вы все оказались быстрые, внимательные и ловкие. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и сейчас мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

**Инструктор:** Хотите узнать, кто победил сегодня? *(Ответы детей)* Тогда я с удовольствием объявляю результаты сегодняшних соревнований, итак, победила ДРУЖБА. Ребята, вы все большие молодцы, вы сегодня показали себя ловкими, быстрыми и очень дружными, поэтому я всех хочу наградить медалями. *(Каждому ребенку вручается медаль или приз)*

**Инструктор:** Закончились «Веселые старты».

Желаю я вам горы перейти.

Преодолеть все трудные преграды,

Дружить со спортом и скорей расти! До свидания! *(Команды под торжественный марш проходят круг почета).*